

第33回 KOMATSU 全日本鉄人レース ケアサポート参加における学生指導法の研究  
学校法人 木島学園 北信越柔整専門学校 講師 上濃 達朗

キーワード：KOMATSU 全日本鉄人レース ケアサポート 学生指導

### 1. 目的

KOMATSU 全日本鉄人レースのケアサポートチーム SSI(接骨サポート石川)に帯同させていただき、柔道整復師としての活動を理解し、柔道整復師としての必要なスキルや知識を学生に認識させ学業への意欲を高める。さらには事前講習を行い、学生の対応力と教員の指導力の向上を目的とする。

### 2. 方法

平成26年9月28日(日)に開催された第33回 KOMATSU 全日本鉄人レース(参加人数618名)に SSI の協力を得て本校から教職員10名、希望学生33名を派遣しケア活動を行った。昨年のケアサポート活動で行ったアンケート結果を元に、大会2ヶ月前より事前講習を行った。講習の内容は昨年度のアンケート結果ではストレッチ・テーピング講習希望が多かったが実際にはテーピングを必要とする選手が少ないことや、テーピングが必要な選手には学生での対応では不安が残るため職員に対応させた為、学生にはストレッチとマッサージのみ行った。さらに学生から選手とのコミュニケーションに不安を残すアンケートが9割生徒にみられた為、施術者と利用者を決め模擬施術を行った。

### 3. 結果

サポートブース利用者はレース前75名、レース後250名であり、昨年度の利用者96名210名に比してレース後のケア希望者が多かった。特にレース後のケアに関しては学生も積極的に参加しケア活動に対する意識と意義を発見できているようであった。今回、筋硬度計を用いて前腕伸筋部・僧帽筋部・腓腹筋部・足底部において施術前と施術後の測定を行った。

前腕伸筋部(n=26)では減少値-6~25N、平均減少値 6.9N

僧帽筋部(n=30)では減少値-4~17N、平均減少値 5.7N

腓腹筋部(n=22)では減少値-1~11N、平均減少値 3.7N

足底部(n=18)では減少値-4~12N、平均減少値 3.9N

となり施術の効果を数値的に確認できた。

模擬施術については実際の現場でのコミュニケーションの組み立てに十分な結果を得られたと考えられる。

### 4. 考察

ケアサポート活動を通じて、ブース利用者への対応、知識及び技術における向上心の獲得に

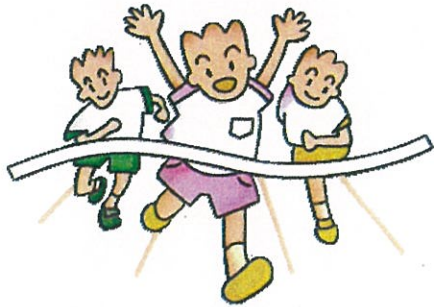
つなげることができた。さらには現場での柔道整復師との交流により生徒のモチベーションの向上にも繋がったと考えられる。筋硬度計を使用し数値で施術の効果が確認できたことで学生の施術の重要度を理解させることができた。

## 5. 結論

3年間にわたり KOMATSU 全日本鉄人レースや金沢市民マラソンに参加させていただき、現場での体験は生徒にとっても指導者にとっても重要な経験であり、今後も活動を継続し柔道整復師活動の場を広げていく必要があると考えられる。今春北陸新幹線開通により新しく『金沢マラソン 2015』が開催される。本校のアスリートケアチームはケアサポートとして参加ブースを出させていただく予定となっている。大きな大会ではより一層の技術・知識・コミュニケーション能力が必要となりこれまでの経験が大切になると思われる。



2014/10/13更新



[小松全日本鉄人レース  
2014要項](#)



2014鉄人結果



2014ロング結  
果



2014チームリレー  
結果



2014ショート  
結果



歴史



Q&A



コース図(pdf)



LINK

# KOMATSU 全日本鉄人レースへ ようこそ！

2014 infomation



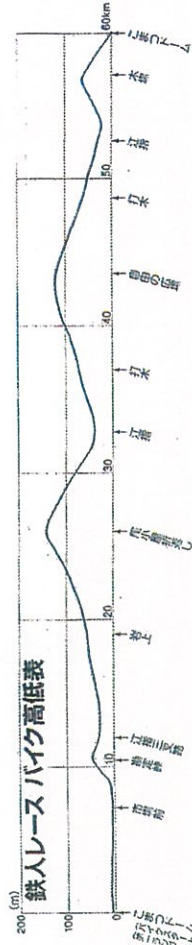
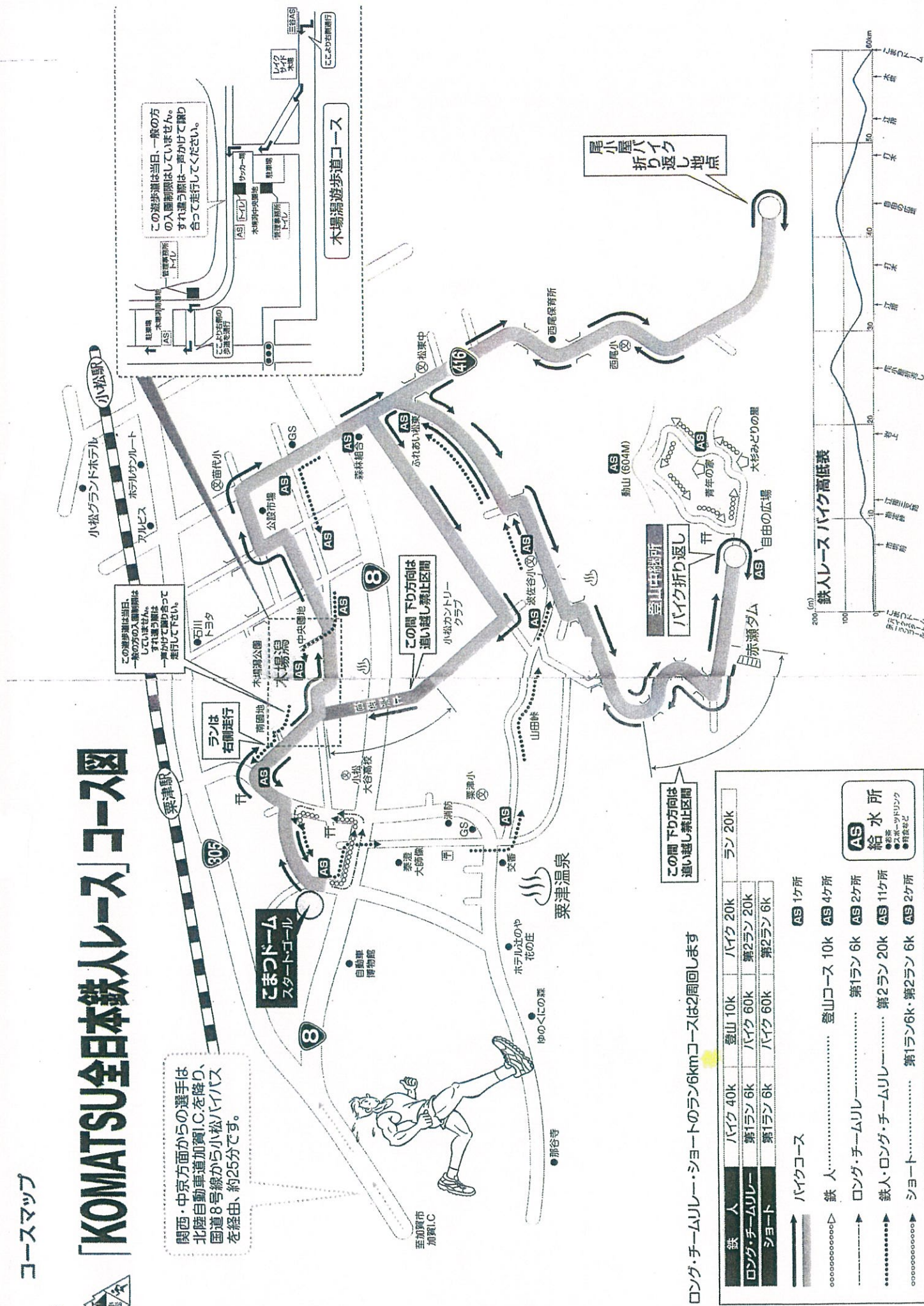
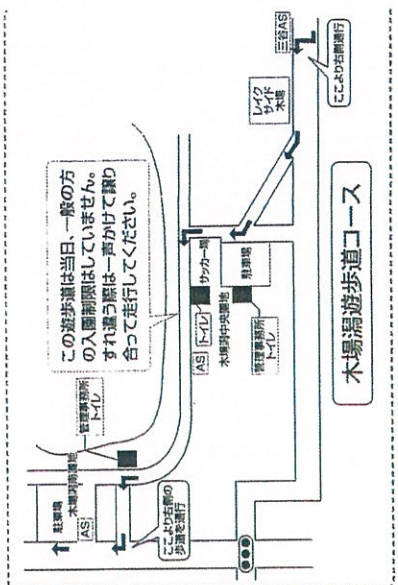
[tetsujin@poem.ocn.ne.jp](mailto:tetsujin@poem.ocn.ne.jp)

KOMATSU全日本鉄人レース実行委員会事務局



# [KOMATSU全日本鉄人レース]コース図

関西・中京方面からの選手は北陸自動車道加賀I.C.を降り、国道8号線から小松ハイバスを経由、約25分です。



ロング・チームリレー・ショートランのラン6kmコースは2周回します

鉄人	バイク40k	登山10k	バイク20k	ラン20k
ロング・チームリレー	第1ラン6k	バイク60k	第2ラン20k	
ショート	第1ラン6k	バイク60k	第2ラン6k	

AS 1ヶ所	AS 4ヶ所	AS 2ヶ所	AS 11ヶ所	AS 2ヶ所
バイクコース	登山コース	ロング・チームリレー	鉄人・ロング・チームリレー	ショート
第1ラン	第1ラン	第1ラン	第1ラン	第1ラン
第2ラン	第2ラン	第2ラン	第2ラン	第2ラン

**AS 給水所**  
 ● 水・ソフトドリンク  
 ● 野菜など